

# Zahnpasta



## Zutaten

1 EL Bio-Kokosöl

1 EL Natron

0,5 EL Xylit (Birkenzucker)

## Zubereitung

1 EL Bio-Kokosöl, 1 EL Natron und 0,5 EL Xylit (Birkenzucker) mixen (30 Sek / Stufe 6), mit dem Spatel nach unten schieben und wiederholen.

Zahnpasta in Schraubglas abfüllen.

Kokosöl bekämpft Bakterien im Mund und Xylit wirkt gegen Karies.

Gutes Mittel gegen Zahnfleischbluten und ist auch vorbeugend!