

"Schlanker" Eiskaffee



Zutaten

für eine Portion

125 g Eiswürfel

15 - 20 g Cappuccinopulver
(oder Latte Macchiato, Wiener
Melange usw.)

125 g fettarmer Milch

Zubereitung

Eiswürfel in den Mixtopf geben und 20 Sek/Stufe 10 crushen, mit dem Spatel nach unten schieben.

Cappuccinopulver (oder Latte Macchiato, Wiener Melange usw.) mit fettarmer Milch dazugeben und 15 Sek/Stufe 6 aufschäumen.

Tipp

Mit ungesüßtem Cappuccinopulver hast du die Kalorien voll im Griff.