

Rührei mit Schinken



Zutaten

15 g magere Schinkenwürfel
5 g Sonnenblumenöl
3 Eier
Cayennepfeffer nach Belieben
eventuell etwas Salz
350 g Wasser

Zubereitung

Schinkenwürfel und Öl in den Mixtopf geben und 3 Min. / 100°C / Stufe 1 dünsten.

Eier und Gewürze dazugeben und 5 Sek. / Stufe 5 verrühren und in eine Schüssel umfüllen.

Mixtopf spülen.

350 g Wasser in den Mixtopf füllen und den Varoma aufsetzen.

Einlegeboden mit nassem Backpapier auslegen und die Masse darauf verteilen.

Die Masse 15 Minuten / Varoma / Stufe 1 garen.