

Pink Lady - Smoothie



Zutaten für 1 Glas

(ca. 400 ml)

- 1 Banane
- 1/2 Apfel
- 35 g Rohren gekocht (rote Beete)
- 4 Erdbeeren
- 1 TL Chiasamen (je nach Geschmack, muss aber nicht sein)
- 100 ml Wasser

Zubereitung

Alle Zutaten in den Mixtopf geben und 45 Sek. / Stufe 10 pürieren.