

# Mango-Kurkuma Smoothie



## Zutaten

1 Mango  
250 g Buttermilch  
1 EL Kokosöl  
1 TL Kurkuma  
1 kleines Stück Ingwer  
1/2 Orange, den Saft davon  
1 TL Honig, zum süßen, je nach Geschmack

## Zubereitung

Die geschälte und entkernte Mango in Stücken mit den restlichen Zutaten in den Mixtopf geben und 20 Sek. / Stufe 8 cremig mixen.

Umfüllen und sofort servieren.

Optional kann der Smoothie auch mit Eiswürfer serviert werden.